

しつりょうあんない

トレーニング室 利用案内

りょうかた POWER 利用できる方

- ① 西宮市内在住・在勤・在学の障がい等のある方※本人と介護者一人は無料、2人目の介護者ご家族は有料
- ② 西宮市内在住の65才以上の方(無料)
- ③ 西宮市外在住の障がい等のある方(有料…大人200円)



りょうび 【利用日】

にちげつ か すい きん どようび
日・月・火・水・金・土曜日
もくようび しゅくじつ よくじつ だい にちようび やす
(木曜日と祝日の翌日と第3日曜日はお休みです)

ていいん 【定員】

かくじかん にん かいごしゃ ふく
各時間10人(介護者を含む)

こういしつ りょうじかん 【トレーニング室・更衣室の利用時間】

- ① 9:00～10:30(障)
 - ② 10:45～12:15(障・寿)
 - ③ 13:30～15:00(障)
 - ④ 15:15～16:45(障・寿)
- ※障…障がいのある方
ことばき さいいじょう かた
寿…65才以上の方

もうしこ POWER 申込みについて

☆感染予防のために、予約が必要(先着順)です。※予約は、利用日の前日まで

☆予約は1回分のみです。(次の予約は利用後にできます。)

でんわ うけつけ もうしこ
電話もしくは受付にてお申込みください。

☆予約可能期間は翌週の土曜日まで(日曜始まりのカレンダー)です。

にしのみやしがいざいじゅう どようび にちようび しゅくじつ りょう
西宮市外在住の方は土曜日・日曜日・祝日の利用になります。

☆予約受付時間は、日・月・火・水・金・土曜日の9時～17時(12時15分～13時15分を除く)

※木曜日・祝日の翌日・第3日曜日は体育施設休業日のため受付できません。

☆予約に関する申込み、問い合わせ

【TEL】 0798-78-3388 【FAX】 0798-35-1132



しょうがいしゃてちょう ねんれいかくにん みぶんしょうめいしょ うんどう ふくそう しつないよううんどうぐつ
障害者手帳、年齢確認ができる身分証明書、運動のできる服装、室内用運動靴をお持ちください。